





ガルカノケイ

"インターン生が作る" 団体紹介 ハンドブック



NPO インターンシップ http://actionport-yokohama.org/npointern/

NPOインターンシップとは…?



「新しいことに挑戦して自分を高めたい!!

「色んな人と出会いたい!」

<mark>そん</mark>な大学生が 10 日あるいは 6ヶ月という期間 の中で、横浜市内の NPO でインターンシップを行 うことができるプログラムです。特別な知識がない・ 初めての人でも気軽に、一歩踏み出して挑戦してみ たい人はどっぷり、参加できます!



実際どんなことをするの?

イベントの企画・運営をしたり、子どもと遊んだり、ときには会社へ営業に出かけたりと、インターンの内 容は多岐に渡ります。「環境」「福祉」「国際協力」など、幅広い分野の NPO が参加していますので、あなたの 活躍できる場がきっと見つかります。

どんな人が参加しているの?

横浜市内7大学の1年生から4年生までの幅広い学部に所属する学生が参加しています。ボランティアや、 インターン経験のない参加者がほとんど。初めて参加しても、自分次第でさまざまな関わり方ができます。 インターンシップ終了後に、スタッフとなったり、現在もボランティアで活躍されている卒業生がたくさんいます。

それでもやっぱり不安・・・

- ●事前の研修がしっかりしているので、目的・目標を意識しながらインターンに取り組むことができます! 吸収したことをアウトプットする場もあるので、自分自身を見つめ直すことでより成長を実感できます。
- ●様々な団体でインターンをする学生が、一同に集まる機会が何度もあるので、不安を共有できたり、刺激 し合うことでよりよい活動に繋がります。→ここで出会った仲間が、何でも話せる心の友になることも!!

2014年度概要

10 日間の短期体験コースは 31 名、6 か月間の長期実践コースには 8 名が参加しました。参加大学は横 浜市近隣の7校(横浜国立・横浜市立・桜美林・神奈川・関東学院・フェリス女学院・明治学院大)で、 受入団体は、横浜市内および近隣地域を活動拠点とする NPO など約 20 団体。あらゆる分野から構成さ れています!

internship インターン先

NPO法人地球市民ACTかながわ/TPAK

活動内容は、おもに事務作業、イベントでの物販の販売、被災 地復興ボランティア、夢ワカメ・プロジェクトなどを担当しまし た。とくに力を入れた夢ワカメ・プロジェクトは、横浜市内のこ どもたち約 300 人と数々の NPO 団体が協力して、ワカメを 育てながら海をきれいにするというもので、私の担当は、こど もたちの前でワカメショーを披露することでした。こどもたち に楽しんでもらえるように、台本や衣装を一から作成しました。



前川ちはる(桜美林大3年・当時)



木下春那(フェリス女学院大1年・当時)

NPO法人アークシップ

インターンを通じて 1 番嬉しかったことは、来場者さん に「楽しいイベントだね」と言ってもらえたことです。一生 懸命やればやるほど、言ってもらえた時の嬉しさや充実 感が大きいです。インターンを通じて得たことは、イン ターンを始める前の自分よりも行動力がついたことだ と思っています。

ツナカンを手に取った君



この冊 子は、 NPO でのインターンシップを考えている学 生 や、 一歩踏み出したいけれど勇気が出ない・・そんな 学生に、経験者の生の声を届けることで、その不安を 解消してもらうことを目的としています。

同じ学生の目線で分かり易く書かれているので参考に なるはず!気軽に読んでみるべし。

プログラム内容

インターンの流れを おおまかに紹介します!

高須賀 桃子

NPO法人アクションポート横浜 学生スタッフ(明治学院大学2年生当時)



活動内容だけじゃなくて、



NPOと学生のお見合い会

参加学生と、受け入れ団体の人が直接話すことがで きる機会です。さまざまな団体を見て、活動する団体 を選びます。







修了式・成果報告会

活動してきたことを振り返り、活動内容を共有 します。最後に修了証を受け取り、プログラム は終了です。

Step **2**





実際に活動するにあたって、インターンに 必要な基礎知識を学ぶ研修会を実施。参加 学生同士の交流も深まります。



活動体験

(短期:10日間、長期:6ヶ月間) 各団体に分かれ、活動をはじめます。活動中には、 他の団体へ行った学生同士の交流会も開催。

E ARKANSAS





志望先の調整&面接

志望団体が決まったら面接にてマッチング! 活動期間や内容について具体的に打ち合わ せます。



プレイパーク(屋外の子どもの遊び場作り)

片倉うさぎ山公園遊び場管理運営委員会

とことん遊ぼう片倉うさぎ山プレイパーク

【活動目的・背景】

子どもたちがわくわく・どきどきと心を動かして遊ぶ毎日 であって欲しい・子どもにとっての豊かな環境を作りたい と思い活動を開始。子どもが自由に自分のやってみたい 事に挑戦できる遊び環境の必要性を社会に発信します。

【主な活動】

「白分の責任で白中に遊ぶ」をモットーに、禁止事項 を極力なくした外の遊び場「プレイパーク」を開催。 プレイパークには常にプレイリーダーがいて、子ども たちの遊びを広げたり、気持ちに寄り添ったり、大き な事故が起きないように気を配ったりと子どもの目線 になって遊び場の自由を広げています。

(URL) http://usagiyama-pp.net/

【住所】横浜市神奈川区片倉2-42



インターン生から見た!団体のオススメ

○子どもたちが木登りや火起こし、水遊びや泥遊びなど、普通の公園では禁止されているようなことを全 力で楽しめる場であり、インターン生として子どもたちと同じ目線で楽しむことが出来る!

インターン生に質問

- **Q**『団体の活動の中で自分(若者)が担えることは何ですか』
 - ▶今回のインターンシップで感じたことは、 子どもたちと同じ視点に立ち、同じように 楽しむことが大切だということです。また、 子どもや親との関わり、地域の人たちと の関わりを大切にしなければならないこと がよくわかりました。また、子どもが全力 で遊べる場を守り、さらに広めていくこと も私たちの役目だと思います。

団体の方に質問

- 『活動を行う中で大切にしていることは 何ですか」
 - ▶プレイリーダーが大切にしていることは、人 と人をつなげるということ。子と子、親と親 のつながりはもちろん小さい子と大きい子、 また子どもと大人など、プレイパークに遊び に来る人が楽しめるように考え行動しなけれ ばならない。学校で嫌なことがあっても、プ レイパークで発散できるような環境をつくる ことも大事。そしてこの活動は地域の人々の 理解の下で行えることなので、交流を絶やさ ずに仲良くすることを大切にしている。



プレイパークは様々な年齢の人たちが訪れる自由な遊び場です。

学生さんが子ども達に関わってくれることで、現代の子どもへの理解や課題に気づい たり、親御さんから子育ての喜びと大変さを生の声で聴いて感じてもらえるいい機会 と思っています。また、地域で活動している大人たちの熱い思いや姿に触れ、地域解 決していく大人の姿を次世代に伝えられたら嬉しく思います。

鯛ヶ崎公園プレイパーク管理運営委員会



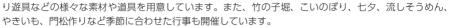
【活動日的·背暑】

子どもは遊びの中で色々なことを学びながら育っていきます。こ の大切な"子ども時代"に豊かな遊びの体験を積むことは、長い 人生をより実りあるものとする為にとても大切なことです。このよ うに考えて地域の方々と協力しながら、遊び場づくりをしています。

【主な活動】

地域の乳幼児や小中学生が、自然の中で自由に遊ぶことを目指 してプレイパークを運営しています。

プレイパークでは、子どもが「やってみたい」と思う環境作り をプレイリーダーとスタッフで行っています。木丁用具や手造



[URL] http://www.geocities.jp/taigasakipp/

【住所】横浜市港北区日吉本町5-62

インターン生から見た!団体のオススメ

- ○子どもたちが自由な発想で遊べる場所!プレイパークでは、子どもたちのやりたい、やってみたいとい う発想を育むことができる!
- ○年齢が近いから、子どもとすぐに打ち解けて、更に活気溢れる空間にすることができる!

インターン牛に質問

- 『インターンシップが始まる前と終わった 後で自分の中で変わったことは何ですかし
- ▶インターンシップを通して、子どもたちと話 したり、遊んだり、ご飯を食べたりしていく うちに、子どもたちを前に緊張しなくなりま した。子どもたちと遊んでいて、常に危険が ないかと気を付けるようになりました。例え ば、ブランコひとつにしても、足場に危険が ないか、ブランコの設計に問題はないか考え、 子どもができない、大人の一歩先を見据え る力を養うことができたと思います。

団体の方に質問

- 『活動を行う中で大切にしていることは 【 何ですかⅠ
 - ▶子どもも大人も、みんながそれぞれ楽しめ る場、居場所になる様心がけています。年 齢にあった遊びや、やってみたいという気 持ちを応援しています。また、プレイリー ダーやスタッフは危険に対する予備知識を 付けるために学習会を開き、リスクマネジ メントを学んでいます。場に来る人といっ しょに安全点検を行うこともあります。



「自由な発想で遊べる場所。やってみたい気持ちを育むことが出来る。」と感じても らえた事がとても嬉しいです。暑い中での体験お疲れ様! 夏祭りの協力もありがと う! 体験したことがどこかで役に立てばいいなと願っています。



障害者自立支援、企画参加、対人対応、事務

障害者自立生活センター IL・NEXT

~あなたの現在、そして未来を応援します~

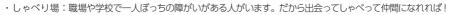
【活動目的・背景】

障がいがある人もない人もゴチャゴチャワイワイと一緒 に生きられる。ヨコハマをそんな街にしたい。

【主な活動】

障がいのある方々の居場所作りのため、以下のような活 動を行っています。

- ・ピアカウンセリング:仲間同士が悩みを受け止めあい アドバイスをしあって問題解決へ。
- ・Live トーク: 障がいがある人と障害福祉を仕事とする 人が本音トーク。



【住所】横浜市磯子区久木町18-8 オークハイム1階E-F



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○障害者自立生活センターは、当事者によって運営されているのが魅力的!
- ○行政との会議に同行し、行政と NPO の連携の現場を見ることができる!
- ○障がい当事者の方々と直接関われるため、社会福祉について学ぶことができる!

インターン生に質問

、『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶インターンを始めたばかりの頃は一人ひと りの対応に若干の戸惑いがありましたが、 周りの人に積極的に話しかけることによっ てスムーズに対応出来るようになりました。 また、手が上手く使えなかったり、喋るこ とが上手くできなかったり、歩くことが困 難だったりと様々な障がい者の方々の行動 を直接見ることで、どんな視点で日々過ご されているのかを知ることが出来ました。

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 何ですかし

▶当事者性を次世代へ繋ぐことを大切にして います。横浜市との会議では当事者として、 自己決定を大切にし、自分たちの意見を発信 しています。また、障害者自立生活センター は、当事者によって運営されており、その下 で職員・スタッフがいます。小学校と交流し、 子どもたちの生活観を一緒になって考えて います。



あなたのお友達に、学校のクラスに、住んでいる街に障がいがある人がいますか? あなたが一歩を踏み出してくれれば私達は出会い、分かり合えます。それはあなた にとって、心の引き出しを一つ増やすことになると思います。

さあ、初めの一歩を!!

障害福祉、子ども支援、地域支援

NPO 法人みどり福祉ホーム



地域の中で自分らしくいきいきと生きる

【活動目的・背景】

みどり福祉ホームは重い障害のある方に対する支援のプ ロフェッショナルです。現在は障害に限らず地域のセイ フティーネットワークの核となることにより、広く市民 の共感を集め、ミッションの達成を推し進めます。

【主な活動】

地域に住む困り感を持つ方々、グループに寄り添い、 地域の力を引き出すうねりの中心的な存在になれれば と思っています。身体と知的両方の障害がある方の日 中活動。障害があるこどもとおとなの生活を支え、余 暇を楽しむ活動にも力を入れています。

(URL) http://midori-fukusi.wix.com/midorifukusi 【住所】横浜市緑区十日市場町808-3





団体の方に質問

▶みどり福祉ホームは、障害にかかわる団体ですが、これからの時代、障害に関するプロ フェッショナルであるだけでは充分でないと考えています。障害にかかわる色々な問題は、 障害がある方の家族や、障害にかかわるプロフェッショナルだけで解決することは到底不 可能です。広い市民の支持と理解がなければなりません。また、地域に広がっている課題も、 縦割りで解決できるような単純なものは少ないと感じます。みどり福祉ホームは様々な困 り感を抱えた方々やグループに寄り添い、地域の力を引き出す存在にならなければいけな いと考えています。

みどり福祉ホームにかかわる私たちは、地域の声に耳を傾け、利用者のニーズの解消に関 係することであれば、なんでもできる。小回りが利き、チャレンジに實容な職場環境がみ どり福祉ホームの素晴らしいところです。

しかし、誰かの指示に従い、言われたことを淡々としたいだけの人にとっては、なにもで きない。

みどり福祉ホームにかかわるみなさんが、障害のある方とのかかわりの中で、自分自身の 人間としての幅の広がりを感じ、人生が豊かになることを期待します。 そんなことより、彼らとはなし、共に活動することは、単純に楽しい!

環境保全(竹林)

NPO 法人日本の竹ファンクラブ

~日本の荒れた竹林を美しく、そしてワクワクする場所に!~

【活動目的・背景】

かつて日本の風景を代表した美しい竹林が、今では邪魔 者扱いされています。日本の竹ファンクラブは一人一人 の暮らしの中に、また意識の中に竹を取り戻し、そして 出来る範囲で竹林の再生を始めることを問題解決の第一 歩だと考えています。

【主な活動】

竹林の手入れをする「竹取協力隊」・「竹」を深く知る 為に、専門の講師のもと竹林の管理方法や竹垣作り等 の技術を学ぶ「竹の学校」や竹文化に触れる出前講座 を実施。

(URL) http://takefan.jp/

【住所】横浜市都筑区中川1-4-1 ハウススクエア横浜4F



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○竹の魅力を存分に味わうことができる!
- ○自分の手で竹の間伐をすることで竹の性質や竹林保全が必要な事を知ることが出来る!
- ○様々な世代の人から話を聞けて、楽しく作業を進められる!

インターン生に質問

、「インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶大きな工具を使ったり足場の悪い中での 作業では声掛けや意思疎通が必要になり ます。その中で、自分の父親・母親と同世 代、またはそれ以上の方々との何気ない 会話が楽しく、慣れてくると自分からも積 極的に会話をすることができました。

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 【何ですか」

▶竹の間伐は重い竹を扱うので怪我をしない ためにも何人かで協力しながら安全作業に 取り組みます。そのため、竹取協力隊の作 業には協力し合えるようなチームワークが 求められるので、私たちはメンバー間での コミュニケーションをきちんととっていく ことを大切にしています。コミュニケーショ ンの取り方は作業中にとどまりません。日 ごろから作業後に飲みに行くなどを通して メンバー間での仲を深めています。



創立から15年、会員の活動範囲は幅広く、竹林のフィールドも神奈川県に5ヶ所、 静岡県に1ヶ所あります。自治体や地元の方と協働で進める放置竹林の再生は地球温 暖化に伴うCO2の削減に大きな貢献をしています。

環境保全(教育・調査・管理)

横浜自然観察の森

いきもののにぎわいのある森

【活動日的・背景】

身近な自然を保全し、その中で市民が自然と親しみ、自 然を知るための活動を行うための施設で、環境教育、環 境保全ボランティアの育成を推進する拠点となっていま す。

【主な活動】

野生の動植物と人のにぎわいのある森を目指し、環境 教育・環境調査・環境管理の 3 本を柱として運営を 行っています。

[URL] http://www.wbsj.org/sanctuary/yokohama/ 【住所】横浜市栄区上郷町1562-1



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○自然と触れ合える。広大な森は夏でも涼しく、緑にあふれた環境です。
- ○一緒に活動する"レンジャー"は自然に詳しく、植物や動物の名前を教えてもらったり純粋に知らなかっ たものを知っていくという楽しさを味わえます。
- ○子どもからお年寄りまで様々な年代の人と関われる。週末には自然観察イベントや活動が盛んに行われ ています。

インターン牛に質問

、『団体の活動の中で自分(若者)が担え Qることは何ですか」

▶インターンシップ活動の中で、主に子どもを対 象としているイベントに関わり、参加者と同じ 日線で関わることが大事だと感じました。もち ろん主催者側として、運営の補助も行うのです が、生物の詳しい説明などはプロのレンジャー の方の仕事になります。私は参加者の子どもた ちと同じ日線で自然を見て、気づいたことを魅 力としてうまく、楽しんでもらえるように伝え ることが、自分に担えることだと思いました。

団体の方に質問

- **『活動を行う中で大切にしていることは** 【何ですか】
 - ▶都市近郊の自然として人と自然をつなげ、 「横浜本来の自然を守ると共に再生させる」 ということ。また、「レンジャー」という仕 事は人と接する機会が非常に多いため、相 手に分かりやすいように伝えることを活動 の中で意識しています。そうすることで、 自然を正しく理解してもらい、自然を守る ための仲間を増やしていきます。



観察の森では、「レンジャー」の他に、「横浜自然観察の森・友の会」というボランティ アグループも活動しています。自然を楽しむ方法や自然を守ることに興味がある人 は、ぜひ一緒に活動しましょう。

コミュニティ再生、起業、企画参加、対人対応、事務

コトラボ合同会社(ヨコハマホステルヴィレッジ)

「マチづくり」を、「モノづくり」ではなく、「コトづくり」からはじめる会社



【活動目的・背景】

地域に即したビジネススタイルを模索し実践することに より、人の輪づくりや街のイメージづくりなどのコトづ くりを主体として、持続的な活動を行っている団体です。

【主な活動】

- ・コト、ヒト、マチが出会う空間 レンタルスペース 「かどべや」の運営
- ・国内外からの旅行者が泊まれる「ヨコハマホステルヴィレッジ」の運営
- ・地域のイメージ、見方を変えていくためのプロモー ションムービーの作成
- その他まちづくりコンサルティング、設計デザイン 業務 など

(URL) http://koto-lab.com

【住所】横浜市中区不老町3-14-5 中外ビル302



インターン生から見た!団体のオススメ

○寿町の中で新しい繋がりを持つことができる!

○どんなに忙しくて大変な時にも笑顔を絶やさないスタッフは、まるで家族のよう!

インターン生に質問

Q「インターンシップが始まる前と終わった 後で自分の中で変わったことは何ですか」

▶インターンシップを通して自分の中での寿町のイメージが変わりました。今まではあまり良いものではなく、立ち入ってはいけない地域であると教えられてきました。しかし、今回インターンでお世話になった寿町は決して上記のような『危ないまち』ではなく、都心部の一角に高齢の生活保護受給者が集まっている地域であるということや多くの団体、NPOが毎日活発に活動していることを知ることができました。生活保護受給者と接する機会をもち自分の中での生活保護に対する考え方、価値観に変化が生まれました。

団体の方に質問

Q「活動を行う中で大切にしていることは何ですか」

▶大切にしていることは、いろんなスタッフがいて誰が何をやっているかをみんなで共有し、積極的にコミュニケーションをとるようにしていることです。また、日報を毎日書くことによって、仕事の進捗状況などを確認できるようにしています。月に一度のミーティングで業務内容の改善点などを話し合っています。エクスチェンジプログラムやハナレプロジェクトなど、夢を抱く若者や社会復帰を目指す方の支援事業も行っております。



大学での学びは、人生にとって大きな宝となります。普段机の上で学んでいること の実践の場として取り組み、それを更に勉学に活かして下さい。

一緒に考え、笑い、悩み、飲みましょう! 笑

コミュニティカフェ、市民活動支援

NPO 法人ぐらす・かわさき

~川崎市高津区にて「農」や「食」を通じたコミュニティづくり~



地域の人々が日々の暮らしの中で気がついた問題を持ち寄り、 語り合い、経験や情報を共有する場をつくること。「みんなの テーブル メサ・グランデ」では食を通じた地域コミュニティ づくり、誰もが暮しやすい地域社会づくりを目指す。

【主な活動】

「みんなのテーブル メサ・グランデ」地元野菜や農家さん 手作りの加工品(ジャム等)を販売しています。八百屋、 ランチ・カフェ営業。貸しスペース&キッチン・講座なども。 起業支援も行っております。



[URL] http://mesa-grande.blogspot.jp/p/blog-page_25.html

【住所】川崎市中原区新城5-2-13プリマ SK 武蔵新城1階

インターン生から見た!団体のオススメ

- ○アットホームな雰囲気のカフェで活動し、NPO のことやコミュニティカフェのこと、援農のことなど を理解できる!
- ○地元川崎で収穫されたばかりの野菜が朝届き、販売され、農家さんと直接お話し出来、野菜の見分け方 や美味しい調理の仕方などを訊ける。
- ○コミュニティカフェでは、普段出会うことが出来ない方とお話をしたり、一緒に活動をしたりすること が出来ること。

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった **Q**後で自分の中で変わったことは何ですか」

▶食べ物、特に野菜に対する気持ちというか 心構えです。私の実家は農家ということも あるため、野菜の食べ残しや販売されずに 廃棄されてしまうものについて心を痛めるこ ともあったのですが、さらに野菜についての 考えが変わることとなりました。自分の生活 の中でも雑穀を食べるように心がけたり、名 前を聞いたこともないような野菜をためしに 買って調理してみたり、食や健康に対して真 剣に考えるようになりました。

団体の方に質問

「活動を行う中で大切にしていることは 【何ですか』

ぐらす・かわさきが運営しているメサ・グラ ンデというコミュニティカフェは、オープン キッチンです。そのため、調理場がお客様の 目に触れることが多く、心地よい空間にする ために店内を常に清潔に保つように心がけ ています。また、事前に農家さんのところに 出向き、農作業のお手伝いをすることで、農 家の方々と協働して活動していきたいという 熱意を伝えることを大切にしています。



メサ・グランデは皆さまが主役となれる場所です。

畑に行ってみたい♪ 趣味の教室 (パン教室や編み物など) を持ってみたい♪ 1日だけカフェを開いてみたい♪などなど。

メサ・グランデはやりたい、好き、をカタチにできる場所です。

子育て支援、企画参加、対人対応

NPO 法人グリーンママ

一歩一歩ゆっくり子育て



【活動目的・背景】

地域で子育てしている者たちが、自分たち の子育てに必要なものを、自分たちで考え、 自分たちで作り上げていこうと、横浜市緑 区を中心に活動しているNPO法人です。

【主な活動】

・施設運営(緑区地域子育で支援拠点 いっぽ、みどりっこ親子の居場所はな まる) / WEB サイトみどりっこひろ ばの運営など



[URL] http://www.midori-ippo.com

【住所】横浜市緑区十日市場町817-8 緑区地域子育で支援拠点いっぽ

インターン生から見た!団体のオススメ

- ○いっぽはイベントが充実!親御さん向けの講座や一緒に遊ぶ会は気軽に相談や情報を交換するのにも最 適な空間。
- ○広場には子どもが毎日行きたくなるような工夫がたくさん!子どもがやりたいと思った遊びを出来るだ けかなえてあげることができる施設☆

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶始める前は、子育て支援に対して表面上の 知識しかなく子どもに対してもあまり興味が なかったが、インターンシップの活動を通し て子どもの笑顔に癒され、それと同時に子育 ての大変さを身を持って知ることができまし た。また、インターンをする前は消極的で人 見知りが激しく自ら人に話しかけるという事 が苦手でしたが、子どもや親御さんと話す中 で、人と話すという事が得意になりました!

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 【何ですか』

▶子育て中の親が、一人ではなく多くの人に 見守られながら地域で子育てしていくこと を応援しています。そのためのネットワー ク作りや情報収集などを、人との繋がりを 大切にしながら行っています。また、いつ でも利用できる"ひろば"では、利用者に 寄り添った支援をこころがけ、誰にとって も居心地の良い場所になるよう、日々運営 しています。



大学生のお兄さん・お姉さんは子どもたちに大人気! 子どもと一緒にあそぶ中で、 親の気持ちや支援の有り方など見えてくるものがあります。大学生のフレッシュな 発想・発言に毎年スタッフも刺激を受けています!

子育て支援

NPO 法人さくらザウルス



~共に支え合う子育て環境をめざして~

【活動目的・背景】

横浜市南区は子育てサークルの活動が盛んである半面、 乳幼児親子が自由に集える場が少なく、「いつでも気軽に 行ける場がほしい! | という声が以前からありました。 区の施策をきっかけに、地域の各団体・機関の代表者や 子育て当事者の代表者が集まり「南区子育ての場さくら ザウルス」を開所しました。

【主な活動】

南区にて親と子のつどいの広場「さくらザウルス蒔田ひ ろば|「さくらザウルス六ツ川ひろば」を開設し、「乳幼

児親子の交流・集いの場の提供 」や「子育てに関する相談・援助の実施」などを実施しています。



【住所】横浜市南区榎町1-1-5 フレア吉原1階



インターン生から見た!団体のオススメ

- ていて元気をもらえる!
- ○利用者の親御さんたちの悩みを聞くこともあり、自分の育てられた過去と歩みうる将来の両面から学ぶ ことができる。

インターン生に質問

▲『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか♪

▶インターンシップ前は「子育て支援」の NPO だと聞いて、子どもがメイン対象かと 思っていたが、実はなにより子どもたちの親 にとっての「場」であることに気付きました。 子育てをするなかで出てくる疑問や、不安 を子育ての先輩であるスタッフや訪れる専 門家に聞き、アドバイスや視点をもらうこ とで、安心した子育て環境を作り出してい ることが分かりました。

団体の方に質問

「活動を行う中で大切にしていることは 何ですか』

▶まずは安全第一であること。親御さんの大 切なお子さんを連れてきていただいている ので、安心して過ごしてもらえる場を提供で きるようにしている。そしてスタッフとして、 親御さんやお子さんにリラックスして利用し てもらえるよう、お話しするときも焦らず、 ゆったりと構える。また話を「聞く」ことで 悩みなど打ち明けてもらうので、自分が話し すぎたり、相手を不快にさせないように良く 考えてから発言、行動するようにしている。



子育ては家庭だけで完結するものでなく、多くの人とのかかわりの中でともに育ち 合うものと感じています。ひろばは「人と人とがつながる」場所。そんな居場所づ くりに、インターン牛の皆さんの若い力を貸して下さい。

子育て支援

NPO 法人び一のび一の(地域子育て支援運営団体)

地域で共に育ち合う子育て環境づくりを目指して

【活動目的・背景】

子育てが、大家族・隣近所・親戚などたくさんの人の見守りの中 で育まれてきた時代と違って、現在は意図的に社会で支える仕組 みが必要です。そのひとつの試みが「ひろば型」子育て支援です。 私たちは、「おやこの広場び一のび一の」の運営を中心に、横浜 市港北区で「地域で共に育ち合う子育て環境づくり」を目指して 活動しています。

【主な活動】

「地域で共に育ち合う子育て環境づくり」を目指して、港北区 内での2拠点(育児支援施設「おやこの広場び一のび一の」、 地域子育て支援拠点どろっぷ)の運営など様々な事業を展開し ています。

[URL] http://www.bi-no.org/

【住所】横浜市港北区大倉山5-40-3 大倉山壱番館207





インターン生から見た!団体のオススメ

- ○地域に密着した活動。保育だけではなくて地域のお祭りやイベント、ボランティア希望学生に向けての 企画などを「手伝う」だけでなく、「チーム」で企画を一から考えて行うことができる!!
- ○子どもだけでなく、乳児からその保護者、シニア層まで実に様々な世代との交流ができる。

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった **Q** 後で自分の中で変わったことは何ですか」

▶活動は、保育、お祭り・イベントへの参加、 学生ボランティアとの交流などがあり、大 学生という中間的立場のため話を聞く機会 が多くありました。活動するにあたり、ど のような不安があるのか、今どのような状 況なのかなどの内容もありました。そのた め、今の自分に出来ることは何かを考え行 動し「今の自分に出来ることをする」とい うことを学びました。

団体の方に質問

- 『活動を行う中で大切にしていることは 【何ですか】
 - ▶当事者からスタートした活動なのでつねにそ こは忘れずに、根幹に据えています。サービ スをする側・受ける側という構図にならない よう、利用者も一緒になって活動に参画して もらえるような仕組みや仕掛けを心がけてい ます。



[子どもや子育てをしている家庭] がのびのびと安心して暮らせる街や社会は、誰にとっ ても幸せに暮らせるはず!子どもに関わっているうちに、子どものことはもちろん、地 域福祉や、街づくりなどにも関わってきました。興味のある方、ぜひお待ちしています。

子どもの体験学習支援

NPO 法人教育支援協会

~放課後からの教育改革~



【活動目的・背景】

地域・家庭の自助努力を助長し、地域・家庭の教育 力回復のために、教育関係諸団体が協力して、目的 達成のために必要な教育資源の開発・研究に取り組 み、その成果をもって社会の改革を推進すること。

【主な活動】

- ・地域教育事業:横浜においては、市より放課後事 業(放課後の子どもの居場所づくり)の委託を受 け、市内の小学校の放課後事業を8ヶ所運営。
- ・不登校支援事業:横浜市南区より受託され、フリー スペースみなみを運営し、不登校児童の再登校支 援を行っています。



【住所】横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設9F フリースペースみなみ



インターン生から見た!団体のオススメ

○子どもと関わりながら、子どもを応援する多様な大人と関わることが出来る! ○子どもたちと同じ目線でプログラム作りや現場体験ができる。

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶インターンシップを通して大学ではできない経 験をすることが出来ました。子どもたちと一緒 に楽しみながら何かを学んだり、またこちらが 子どもから学ぶことがあったりなど、企業のイ ンターンシップでも学ぶことができるかもしれ ませんが、様々な背景を持つ子どもたちと一緒 に何かを学ぶことができるというのは NPO イ ンターンシップで経験できることなのではない のかと思います。また、商店街の人と学生が-緒に企画をする機会もあり、普段話すことのな い人と話すことができました。

団体の方に質問

「活動を行う中で大切にしていることは 何ですか』

▶子どもが喜ぶプログラムの企画はそう難し いことではないですが、子どもの育ちに真に 何が必要かを考えると、地域や社会のこと をはじめ様々なことを含めて考える必要が あります。一つのプログラムや企画にしても、 ただやるだけではなく、地域の人や子どもた ちと一緒に考え、取り組むことがとても大切 だと思っています。



子どもと関わる活動を通して、自分自身の生き方を考えてみませんか。子どもと関 わることで、自分自身も共に学び、周囲の人や地域の人たちと支え合えるような関 係づくりを一緒にしていきたいと思います。

牛活闲窮者白立支援

NPO 法人さなぎ達

~誰もひとりぼっちにしない~



【活動目的・背景】

日本三大寄せ場の一つである、横浜市寿地区、寿周辺地 区を中心に、路上生活者及び路上生活に至るおそれのあ る人々が、自ら自立に向かいやすい環境を整える「自立 白援! を主な目的とし、メンタルを一番大切にしながら 「医・衣・職・食・住」の各方面で活動しています。

【主な活動】

- ・路上生活者や地域の方が集う憩いの場「さなぎの家」
- ・安価で温かい食事の提供、様々な人たちが働く場「さ
- ・地域の独居高齢者のみまもりを行う「寿みまもりボ ランティアプログラム(KMVP) はど

[URL] http://www.sanagitachi.com/

【住所】横浜市中区翁町1-6-4 新翁ビル1階



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○高齢の方や、その人たちを支える関係機関の方など、異なる世代や立場の方と出会える。
- ○実際の現場で支援するされるの関係を越えて対等に接し合う場があるので、多世代の方から生き方や思 いを学ぶことができる。

インターン牛に質問

、「インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶これまで色々な出来事を経験されてきた施 設の利用者の方と接しているうちに、具体的 に自分がどう生きたいか、どんな場所に住み たいかなど、自分の将来について考えるよう になった。また、これまでは何となく高齢の 方には気難しくて怖い人が多いのではない かと思っていたが、実際に話してみると気さ くに話しかけてくれたり優しい人が多く高齢 の方に対するイメージも変わった。

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 何ですかし

▶利用者や地域の人の「声」(ニーズ)を聞い て形にしていくことを大事にしている。さな ぎ達は「木曜パトロール」という寿町を週に 一度見回る活動から始まったが、町の人から 昼間の自分たちの居場所が欲しいという声 からボランティアの人が憩いの場所(後のさ なぎの家)を設置したり、「NPO法人さな ぎ達」自体も、利用者からこんな団体がほし いという声を受けて立ち上げられたという経 緯があるからだ。また、地域課題の変化に よって変わるニーズにも応えていきたい。



さなぎ達には、老若男女問わず様々な人たちが訪れます。今年で15年目を迎え、今 後も地域や社会のニーズによりこたえた活動を行っていきたいと思います。一緒に さなぎ達を盛り上げてくれるサポーターを募集しています。

リサイクル、国際交流

NPO 法人 WE21ジャパン



~環境×貧困×人権「世界とのつながり」を 考え・行動する人を地域に広げる NGO ~

【活動目的・背景】

私たちの暮らしが地球の限りある資源を大量 に消費し、不公正な社会を生み出していること に対して、神奈川県の女性たちが、世界で起き ている環境破壊・貧困の解決にむけて、気づき、 考え、行動していく市民をひろげる活動に取り 組んでいます。

【主な活動】

物品寄付とボランティア参加で運営するリ ユース・リサイクルショップ「WE ショップ」 を拠点に、「リユース・リサイクルのしくみづ くり」「世界の環境・貧困・人権などの情報の 発信・広報 | 「問題解決におけた調査・提言 | などを行っています。

[URL] http://www.we21japan.org/

【住所】横浜市中区山下町70番 土居ビル6階



インターン生から見た!団体のオススメ

○地域に根付いた店舗が県内にたくさんあり、現場の情報や思いを直に聞くことができる。

○会議では多様な世代の人が集まり、様々なアイデアが飛び交う。刺激的な空間に参加できる!

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか』

▶インターンを始めてから私よりも年上の人と 関わる機会が多かったので、社会との関わり 方を学べたと思います。大学ではほぼ同世代 の人達との関わりしかないのでとても新鮮で した。イベントに参加して、食料問題につい ての知識や、WE21が行っているフェアトレ ドについて詳しく学ぶことが出来ました。

団体の方に質問

- **『活動を行う中で大切にしていることは** 【何ですか』
- ▶活動を支えてくださっている市民のみなさ んに説明責任をはたすこと。



3 R、地球資源、貧困、人権、平和、多文化共生などテーマは多岐に渡りますが、 日常の暮らしの中でどう向き合い解決していくのか、フットワークの軽いパワフル なメンバーとの交流からたくさんの刺激を受けることができると思います!

国際協力

NPO 法人 地球市民 ACT かながわ



~「半径3mからの国際協力」まずは身近にいる人に思いやりを!~

【活動目的・背景】

アジアの子ども達が一人でも多く教育を受け、 幸せで明るい未来が開けるよう、そして、彼ら から学ぶ"共に支えあう思いやりの心"を通し て、私たち自身が日本にいて、もう一度自分の 足元を見つめ直し本当の豊かさを取り戻すこと ができるよう、相互に地球市民社会の実現を目 指しています。

【主な活動】

1993年より、タイ、ミャンマー、インドの少数 民族や農村部の貧しい子ども達に対して学校・ 寮建設や奨学金を始めとする教育支援や、健康



【URL】http://www.tpak.org/ 【住所】横浜市中区本牧原3-1-203



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○世界の現状や私たちが出来る国際協力が何かを知ることができる!
- ○周囲の人たちへの思いやりの心を大切にしている団体なので、落ち着いた気持ちでボランティア活動が できる。
- ○幅広い年齢層の方々が集まるので、いろいろなお話を聞いて学ぶことが多い!

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった **後で自分の中で変わったことは何ですか」**

▶今まで国際協力というと、現地での支援活動が 一番のことだと思っていました。しかし、インター ンシップを通して、小さなことでも国際協力に 繋がっていることを実感でき、小さなことが大 きな力になることがわかりました。自分のやって いることが役に立っていると感じることが嬉しく なりました。また、自分の意見や考えを持つこと の大切さを感じました。活動中に自分で考えて 行動しなければいけないことがたくさんあること に気づきました。これからは、もっと図々しいく らい積極的に行動していこうと思います。

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 何ですか」

▶アジアの子ども達への支援活動を進める上 で、「与えるのではなく、立ち上がる力を子 どもたちに という、自立のための支援を心 がけています。

また、国内では「半径3mからの国際協力」 をモットーにしています。国際協力は海外で ないと出来ないわけではありません。まずは 身近な人に思いやりを持って接することか ら始まります。



できることから始めてみませんか?初めての方でも大歓迎です。

当会では中学生から90代の方まで年間延べ2000人以上の方が活躍しています。参 加はご都合に合わせてデザインいただけます。どうぞ気軽にお問い合わせください。

国際協力

NPO 法人 横浜 NGO 連絡会

みんな集まる心がつながる。横浜・神奈川から世界へ 地域から世界につながる



【活動目的・背景】

国際協力のイベントなどを通して交流のあった横浜や神奈川県内のNGOが、連携してお互いの能力を高め、より広く国際協力活動を進めようと2001年に設立しました。世界とのつながりの中で公平で平和な社会の実現をめざします。

【主な活動】

●よこはま国際協力 ●国際交流プラットフォーム(よこはまCプラット) ●外務省 NGO 相談員 ●よこはま国際フェスタ/よこはま国際フォーラム ●政策提言 ●地域・企業との連携構築 ●かながわ復興支援ネットワー



ク ●よこはま国際協力賞/よこはま国際協力チャリティオークション・ハマオク ●国際協力の理解促

進 ● MDGs キャンペーン、情報収集/発信/共有 ●港南台国際協力まつり

【URL】http://ynn-ngo.org/ 【住所】横浜市中区新港2-3-1

インターン生から見た!団体のオススメ

- ○イベントなどを通じて多種多様な国際協力とのつながりを持てる。
- ○地域との連携促進活動では自分の出身地の国際協力の現況について調べ、地元での国際協力への理解と つながりができる。
- JICA 横浜の職員の方々など、国際協力に携わる団体の方と関わり、直接話を聞くことができる。

インターン生に質問

▶インターンをしていて嬉しかったことは、様々な体験をさせていただけたことです。港南台国際協力まつりというイベントでは、実際に準備の段階からイベントに関わることができました。暑い中での設営は大変でしたが、当日多くの方にイベントに来ていただけたことはとても嬉しかったし、達成感がありました。そして、他のNPOの方や地域の方とつながることの大切さを実感し、国際協力に様々な形で関わることができるという発見がありました。

団体の方に質問

Q『活動を行う中で大切にしていることは何ですか』

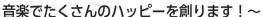
▶ネットワークという性質上、NPOとして活動を行っているからこそ出会える、国際協力の先頭を走っている人たちと一緒に仕事をする機会があります。また、地域における小さな活動の中でも、地元の人たちとのつながりをつくることもできます。国際協力に関心のあるインターン生など、若い人材と一緒に仕事を出来るこを追じて、様々な企業や学校の人々と関係を持つこともあります。苦くなんが先陣を切って活動を行っていることはとても刺激になります。



国際協力分野の中間支援組織という特性から、国際協力の活動を俯瞰的に見たり、 地域を代表する国際協力イベントの運営に携われます。インターン個々の関心や個 性に合わせたインターンプログラムを開発実施します。 まちづくり、アート

NPO 法人アークシップ

~人を、街を、音楽でつなぐ NPO 法人。





「リアルコミュニケーションの場づくりにより、音 楽の可能性を拡げる。| 音楽イベントを通じて【人 と人がつながる機会】を創り出す事を目的に、様々 な企画・制作をしています。

【主な活動】

「人とまちを音楽でつなぐ」為に、ジャズ・クラシッ ク・ポップス・民謡・世界の音楽など様々なジャン ルにてプロ・アマ問わず参加出来るコンサートを 「街中」で開催しています。

[URL] http://www.arcship.ip/

【住所】横浜市中区長者町3-8-13 TK 関内プラザビル810



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○音楽イベントを主催することが多いので、音楽が好きな人や積極的に話しかけに行くのが得意な人にオ ススメ。
- ○イベントでは楽しそうなお客さんの顔を間近で見ることが出来る!

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった 【 後で自分の中で変わったことは何ですか」

▶何か作業をする事で勝手に自分が成長出 来たり何かが得られるだろう、と思ってい ました。しかし、実際に仕事をしてみると 自分から何か得ようと意識しなければ何 も得られるものがないのかな、と考えるよ うになりました。一つの仕事が全体の仕事 の一部になっている事を理解し、単純な作 業でも必死に取り組むことが大事だと思 いました。

団体の方に質問

- 『活動を行う中で大切にしていることは 【何ですか】
 - ▶「スタッフが楽しいと思うこと|「年齢や 経験に関係なく、意見を出し合いその意見 を聞くこと を大切にしています。 そして、「音楽イベントを開催する事が日 的」ではなく、「イベントを通して発信し たいメッセージ を持つ事を大切にしてい ます。



インターンで参加してくれる皆さんの貴重な【時間】に対して 我々は【大学内やバイトでは体験出来ない経験】を提供します。 社会で通用する大人になるきっかけになるように全力で皆さんと接していきます!

市民活動支援を企画立案・企画参加・広報

NPO 法人アクションポート横浜





【活動目的・背景】

NPO や企業、大学といった多セクター、多世代が連携で きる場をつくり、地域の様々な問題の解決を促し、市民 が支える地域づくりの実現を目指す。

【主な活動】

横浜に笑顔を届ける「横浜サンタプロジェクト」、大学生 が NPO と出会い、地域に参加する機会を作る「NPO イ ンターンシップ」、横浜型プロボノプロジェクト「横浜ア クションプランナー」など多様な事業を行っています。

[URL] http://actionport-yokohama.org/

【住所】横浜市中区山下町25-1 ト田ビル401号



インターン生から見た!団体のオススメ

- ○自分の興味に合わせて参加できる「参加型」と、興味がある分野の企画に対して学生からも提案できる。 「企画型」など様々な参加方法がある!
- 普段はあまり関わることが出来ない企業の方々や、若手社会人、学生とのつながりを持つことができる!

インターン生に質問

『インターンシップが始まる前と終わった 後で自分の中で変わったことは何ですか」

▶活動を通して、社会人ボランティア・企業 経営者・大学の先生・NPO 職員の方々と 出会い、その中で、学生の役割や自分の特 徴に気づいたこと。人を巻き込む力や新し いアクションを起こすことが学生の役割だ と気づくことができました。

団体の方に質問

『活動を行う中で大切にしていることは 何ですか」

▶プロジェクトの中で出来ないことを無理し て頑張るのではなく、それぞれがやりたい ことやその人の得意なことを活かして、み んなで活動を進めていくことを大切にして います。



アクションポート横浜はインターン生の他にも大学生や若手社会人がたくさん活動 している NPO です。そういうメンバーともつながり、学生という立場で横浜を盛 り上げる活動を一緒にしていきましょう!



編集後記



発行元:NPO法人アクションポート横浜 URL:http://actionport-yokohama.org/ メンバー:牧野貴壮、高須賀桃子、鈴木沙周

アクションポート







